

Вирус гриппа «А»: что это и симптомы заболевания.

Грипп – наиболее опасное инфекционное заболевание, передающееся воздушным путем. Для него характерна сезонность и быстрая распространенность. Поражает преимущественно дыхательные пути, способствует появлению интоксикации, лихорадки и часто вызывает осложнения.

Что это такое

Грипп А относится к респираторно-вирусным инфекциям с преимущественным поражением дыхательной системы. Имеет короткий инкубационный период, быстрое распространение и высокий риск возникновения осложнений.

В процессе заболевания происходит размножение возбудителя на слизистой поверхности эпителиальной ткани глотки, трахеи, носовой полости. В зависимости от локализации вируса, развиваются характерные симптомы в виде сильного кашля, болей в горле, заложенности носа и других признаков.

Отмечается высокая температура тела на фоне скопления продуктов распада пораженных клеток и тканей, остатки которых попадают в кровяное русло. Также возрастает проницаемость сосудов из-за повреждения эндотелия. Поэтому возможно развитие небольшого кровоизлияния в дыхательные органы, и в том числе головной мозг.

Возбудитель гриппа оказывает общее негативное воздействие на иммунную и кровеносную системы. Это может стать причиной вторичных патологий вирусного или инфекционного характера, которые значительно усугубляют течение болезни и приводят к появлению осложнений.

Пути передачи и причины

Причина гриппа – поражение организма вирусными штаммами А типа.

Основными источниками инфекционного процесса выступают люди, больные или носители, также животные и птицы.

Заражение осуществляется воздушным путем, период от проникновения вируса в организм до появления первых признаков составляет не более 2 дней. Поэтому заболевание характеризуется высокой степенью заразности.

Способствующими факторами вирусной инфекции выступает снижение иммунной системы, близкий контакт с больными людьми и наличие сопутствующих патологий.

В группу риска развития гриппа А, входят:

- Женщины в период вынашивания ребенка.
- Маленькие дети дошкольного возраста.
- Сотрудники здравоохранения.

Лица, подверженные частому стрессу, имеющие новообразования, дефицит витаминов, придерживающиеся строгой диеты.

Вирус гриппа А

Вирус гриппа А относится к группе ортомиксовирусов. Он опасен, обладает высокой степенью мутации. Это единственный тип, способный вызывать пандемию и быстрое распространение в обществе.

Наибольшую активность проявляет в осенний и весенний сезон. В качестве потенциальных хозяев возбудителя могут выступать различные животные, птицы, люди. Благодаря этому, вирус быстро приспосабливается и изменяет генетическую информацию за короткий промежуток времени.

За счет наличия в их структуре 2 белков: гемагглютинина и нейраминидазы, врачам удается дифференцировать патологию от других инфекционно-вирусных заболеваний.

Как правило, главной причиной возникновения гриппа А у людей считается не сам возбудитель, а его подтипы H1N1 и H3N2.

Симптомы заболевания

Первые симптомы патологии возникают через 2 дня после заражения, редко по истечению 4 суток.

На начальных стадиях болезнь сопровождается сильной лихорадкой до 39 С, слабостью, недомоганием, незначительным насморком с сохранением носового дыхания и першением горла.

По мере деятельности возбудителя в организме, отмечаются следующие явные признаки:

- ✓ Головная боль.
- ✓ Озноб, чередующийся с жаром.

- ✓ Болезненные ощущения в горле.
- ✓ Кашель, чаще сухого характера.
- ✓ Выраженный насморк, возможна заложенность носа.
- ✓ Сильная слабость.
- ✓ Сонливость.
- ✓ Ломота и боль во всем теле.

Как правило, восстановление температуры наступает через неделю без медицинского вмешательства. При отсутствии осложнений, кашель проходит спустя 7-10 дней.

Если вирусная инфекция протекает в особо тяжелой форме и сопровождается бледностью кожных покровов, развитием цианоза, длительной повышенной температурой тела, болями в грудной области и нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, необходимо вызвать скорую помощь.

Методы лечения

Лечебные мероприятия наступают после подтверждения диагноза на основе клинических данных и осмотра пациента.

Люди, вошедшие в группу риска и имеющие тяжелую форму патологии, должны проходить терапию в стационаре. В остальных случаях, необходимые лечебные процедуры можно осуществить в домашних условиях.

Методы борьбы с гриппом заключаются в следующем:

- Ограничение контакта больного человека со здоровыми.
- Профилактические меры.
- Фармакологическая терапия.

Главной задачей при инфекции является купирование симптомов и причины. Поэтому основными группами лекарственных средств при гриппе А считаются противовирусные, противовоспалительные, жаропонижающие, сосудосуживающие препараты. Дополнительно назначают антигистаминные, противокашлевые средства, гормоны и витамины.

Курс и длительность приема определяет врач на основе состояния больного.

Для большей эффективности лечения важно соблюдать дистанцию с другими людьми, пользоваться индивидуальными вещами, соблюдать постельный режим и необходимое питание. Рацион предпочтительно обогатить

клетчаткой, фруктами, овощами и белковыми продуктами. В сутки рекомендуется пить не менее 1,5 л жидкости.

Осложнения

Грипп может повлечь развитие осложнений. Чаще им подвержены дети и люди со слабым иммунитетом. Они связаны с поражением нервной системы и появлением вторичного инфицирования.

Основными осложнениями выступают воспалительные патологии дыхательных путей, менингит, энцефалит, судорожные припадки, психоз.

Реже наблюдаются перикардит, миокардит, токсический шок.

Профилактика

Профилактические мероприятия инфекционного заболевания включают:

- Сбалансированное питание
- Укрепление иммунитета.
- Соблюдение гигиены.
- Отсутствие стресса.
- Активный образ жизни.
- Своевременное лечение заболеваний.
- Вакцинация.

Меры предосторожности при общении с больным

Чтобы исключить заражение гриппом А, важно при контакте с инфицированным держать расстояние, использовать медицинскую маску, укреплять собственный иммунитет.

При проживании на одной территории необходимо часто делать уборку, проветривать квартиру, пользоваться личными вещами, принимать витамины и другие иммунные комплексы.